

Guía para padres y madres

frente al acoso escolar



CÓMPLICES CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Observa, escucha y habla. Pide ayuda.

TOLERANCIA



AL BULLYING



CANTABRIA

BULLYING

TOLERANCIA



AL BULLYING



CANTABRIA

Ilustraciones y elaboración: Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria

Diseño y maquetación: Alpe Creativa

Edita: Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria

Con el apoyo de:  pitma

Colaboran:  SANTANDER
CIUDAD

 AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA

Abril 2022

www.at0ab.org

Prólogo

Tienes en tus manos una herramienta de trabajo creada desde la experiencia de años de acción. Porque en la Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria estamos convencidos de que el **“oír, ver y callar” es cosa de un pasado** que no queremos que se repita.

Esta guía nace con el objetivo de entender el bullying infantil. Acoso, agresión, maltrato... existen muchas palabras para definir este mal que afecta a niños y jóvenes que nos rodean, y que se puede producir en el colegio, en la calle, en entornos familiares, deportivos o en medios online.

Nuestra meta es que puedas anticiparte y detectar cualquier señal que pueda derivar en este gran problema. Este es un manual que ayudará a los adultos a ayudar a los más pequeños, para cuidar la salud, física y mental, de las personas del presente y el futuro más próximo. Solo así podemos avanzar como sociedad.

Nuestro deseo es poner el acento en que este problema sí tiene remedio, y con tu ayuda podemos conseguirlo. En nombre de la Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria, y en el mío propio, agradezco tu interés por proteger a los jóvenes de tu entorno más cercano: esa es la meta.

Lourdes Verdeja.

Presidenta de la Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria.



En esta historia jugamos un gran papel...
...no debemos pasar página.

- ▶ 1. ¿Qué es el acoso escolar? 03
- ▶ 2. ¿Cómo podemos detectarlo? 04
- ▶ 3. ¿Qué debemos hacer ante esta situación? 08
- ▶ 4. Otros peligros que pueden existir en internet. 09

1. ¿Qué es el **acoso escolar**?

El acoso escolar es un tipo de violencia que se da dentro del ámbito escolar de manera reiterada.

Esta violencia se puede manifestar de diferentes maneras: agresiones físicas, agresiones verbales, aislamiento social, rumores... y a través de las redes sociales.

¿Cuáles son las **manifestaciones** del acoso escolar?

- **Cyberacoso**
- **Agresiones verbales**
- **Agresiones física**
- **Difusión de mentiras y rumores**
- **Situaciones reiteradas en el tiempo**
- **Aislamiento social**



Y recuerda...
¡No son cosas de niños!

TOLERANCIA

AL BULLYING



CANTABRIA

2. ¿Cómo podemos *detectarlo*?



Habitualmente las víctimas sufren **cambios** en tres ámbitos de su vida:



ACADÉMICO



SOCIAL



PERSONAL

2. ¿Cómo podemos *detectarlo*?

Estos aspectos podrían ser indicativos de una situación de **acoso escolar**:



En el ámbito **ACADÉMICO**



Desinterés por la escuela

Inventa excusas para no acudir

Muestra desilusión por el colegio

Ha bajado su rendimiento

Ha perdido interés por las asignaturas



2. ¿Cómo podemos **detectarlo**?

Estos aspectos podrían ser indicativos de una situación de **acoso escolar**:



En el ámbito **SOCIAL**

Sufre cambios de humor

Se siente ansioso, triste, alterado

Tiende a aislarse en casa

No quiere acudir a actividades extraescolares

Ha dejado de quedar con sus amigos

Deja de ir o ser invitado en cumpleaños



2. ¿Cómo podemos *detectarlo*?

Estos aspectos podrían ser indicativos de una situación de **acoso escolar**:



Cambio de hábitos en el ámbito **PERSONAL**



Tiene mala experiencia con la comida

Come en exceso o deja de comer

Pierde mucho material escolar o pertenencias

Tiene mal concepto de sí mismo, se infravalora

Presenta hábitos auto-destructivos

Abusa de las redes sociales o tiende a aislarse de las redes sociales

TOLERANCIA

AL BULLYING



CANTABRIA

3. ¿Qué debemos hacer ante esta situación?

- Hay que **transmitir seguridad** y confianza al menor: *estamos con él/ella, no es culpable.*
- Hay que abordar el problema desde un **enfoque positivo.**
- Se debe mantener una conversación fluida **con el centro educativo, tutor...**
- Es recomendable contactar con **profesionales.**
- Contacta con nosotros, **te acompañaremos** en el proceso.



4. Otros peligros que pueden existir en **internet**:

CYBERACOSO

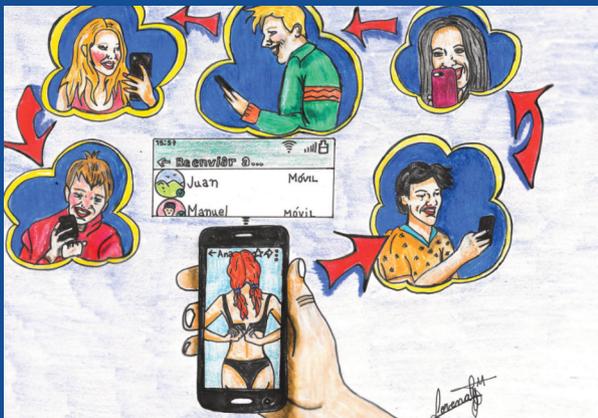
El **cyberacoso** es un fenómeno a la orden del día, pero en Internet no es el único peligro al que podemos enfrentarnos.



4. Otros peligros que pueden existir en **internet**:

SEXTORSIÓN

Sextorsión es el término con el que se conoce al acto de chantajear a un tercero con compartir imágenes sexuales suyas con el ánimo de conseguir un beneficio: dinero, nuevo contenido sexual...



4. Otros peligros que pueden existir en **internet**:

GROOMING

Grooming es el término con el que se conoce a que un adulto se haga pasar por un niño/a a través de redes sociales y contacte con menores con la intención de recibir contenido de índole sexual de los menores.

Debemos tener en cuenta que no todo lo que existe en las redes o se muestra es la realidad, y que por tanto, debemos tener "desconfianza" de quienes no conocemos.



Contacta con nosotros

Asociación Tolerancia 0 al Bullying Cantabria

-  620 732 466
-  Tolerancia 0 al Bullying Cantabria
-  @at0ab_cantabria
-  @at0ab_cantabria
-  www.at0ab.org
-  tolerancia0albullying@gmail.com



TOLERANCIA



AL BULLYING



CANTABRIA