Mindfulness miércoles 29 de noviembre 4º,5º,6º

# nº10 El secreto del corazón

<https://youtu.be/uAVKbiwpELY> (4,25 minutos)

**VIDEO DE YOU TUBE “Tranquilandia” para niños**

<https://youtu.be/9CNSZcfOWio> ( 6 minutos)

Como practicar minfulness en un minuto

<https://youtu.be/NbHi9s7hCoE> (5,34 minutos)

## La paloma y la hormiga

Obligada por la [sed](https://www.guiainfantil.com/salud/enfermedades/diabetes/sintratamiento.htm), una hormiga bajó a un arroyo; arrastrada por la corriente, se encontró a punto de morir ahogada.

Una paloma que se encontraba en una rama cercana observó la emergencia; desprendiendo del árbol una ramita, la arrojó a la corriente, montó encima a la hormiga y la salvó.

La hormiga, muy agradecida, aseguró a su nueva amiga que si tenía ocasión le devolvería el favor, aunque siendo tan pequeña no sabía cómo podría serle útil a la paloma.

Al poco tiempo, un cazador de pájaros se alistó para cazar a la paloma. La hormiga, que se encontraba cerca, al ver la emergencia lo picó en el talón haciéndole soltar su arma.

El instante fue aprovechado por la paloma para levantar el vuelo, y así la hormiga pudo devolver el favor a su amiga.

# <https://youtu.be/gDEyTrZObLQ>