Sesión del 26 octubre Mindfulness 1º, 2º y 3º

**nº 2 L ranita**

<https://youtu.be/Sku_zQ_gl0s> ( 5 minutos)

**Tranquilos y atentos como una rana**

<https://youtu.be/r0O5sl_iPQI> ( 3 minutos)

**El asno y su mal compañero.**

**U**n caballo joven y egoísta caminaba felizmente junto a un asno viejo, que iba muy cargado por los sacos que había cargado su dueño sobre su lomo. El asno, muy cansado, pidió ayuda a su compañero diciéndole: **T**e pido, amigo, que me ayudes a cargar la mitad de lo que llevo encima, para ti sería como un juego, en cambio para mí sería un enorme favor, ya que siento que estoy a punto de desmayarme. **P**ero [el caballo](http://www.guiainfantil.com/videos/ocio/manualidades-infantiles/aprende-a-dibujar-un-caballo-dibujos-para-ninos/) se negó a prestarle ayuda, riéndose del burro. Continuaron caminando, hasta que el asno no aguantó más y cayó desfallecido. **A**l ver esto, el caballo se dio cuenta de lo mal que había actuado y ahora el amo, quitó toda la carga que transportaba el burro y la colocó encima de él. **Moraleja:** Es preciso ayudarse unos a otros, porque si falta tu compañero su carga terminará en tu espalda.

¿Qué te parece la actitud del caballo joven?

¿A ti te gusta ayudar a los demás?

¿En el colegio te ayudan cuando no sabes algo?

<https://youtu.be/4zWwqxWpygI> Link al video del cuento